

- Fitur** : Polling
- Judul** : Dukong Olahraga Panjat Tebing Maju di Indonesia.
- Keterangan** : Olahraga panjat tebing merupakan olahraga ter- ekstrim yang pernah ada. Aktivitas panjat tebing ya
Olahraga ekstrim seperti panjat tebing memiliki nilai positif tersendiri yang harus terus dikembangkan
Olahraga panjat tebing juga memiliki nilai positif dalam hal pembinaan kepribadian dalam rangka per
persatuan dan kesatuan; membangkitkan rasa cinta tanah air; menuntut kemampuan teknis khusus, s
Dalam melakukan kegiatan panjat tebing tidak cukup hanya mengandalkan fisik dan mental yang ser
Selain itu, yang harus diperhatikan oleh pemanjat tebing ketika bersiap dan sedang manjat adalah:
1. Dapatkan informasi yang up-to-date sebanyak mungkin mengenai tebing dan lokasi pemanjatan s
 2. Jika ada penutupan akses ke tebing panjat, jangan dilanggar dan cari tempat lain untuk dipanjat.
 3. Gunakan jalan setapak yang sudah ada meskipun lebih jauh dan lebih lama untuk dicapai. Jangan
 4. Berkemahlah di tempat yang telah disediakan atau yang biasa digunakan.
 5. Buang air di WC, minimal harus 10 meter dari sumber air / sungai. Kalau tidak ada WC, gali lubang
 6. Gunakan kapur magnesium seperlunya.
 7. Jangan rapel langsung melingkarkan tali kernmantel ke pohon melainkan gunakan sling yang diika
 8. Patuhi aturan, tradisi maupun etika kampung sekitar dimana kamu memanjat. Hormati dan ramah
 9. Tetaplah berpenampilan low profile.
 10. Hormati dan hargailah sesama pemanjat.
- Inilah sekilas mengenai olahraga panjat tebing. Apakah anda penuh tantangan dan memiliki keberan
- Total Penentu** : 3
- URL** : http://tentukan.com/polling/dukong_olahraga_panjat_tebing_maju_di_indonesia

Hasil Polling dari tanggal 23 Agustus 2010 s/d 18 Mei 2012

Penentu	Pilihan
3	PRO
0	KONTRA